

DRECHTSTEDEN 

OKTOBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL

BRUIST

Waarom je vaker
zou moeten

lachen

Lezersacties
Like & Share





BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR



next-outdoor.nl

6



win



10

15



Inhoud

18



25



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Pascale Dekker

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT DRECHTSTEDEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Drechtsteden Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
076-7115340

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfstdipje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

Bruisende **lezer,**

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als De Griffioen en Harry's Dames- en Herenkapsalon toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

Lea en Marcel Bossers

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Lachen is

WAAROM
JE **VAKER** ZOU
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



echt gezond!



LEREN LACHEN

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.



Mi's Brocante
Woonaccessoires



Tijd om je huis
weer eens te
veranderen!
Kom gezellig
langs!

Bekijk ook eens onze
Facebookpagina

Like en deel
Mi's Brocante!



Plantageweg 4 Alblisserdam
06 34932273

Beauty & Nagelstudio Margriet introduceert de **riendinnenkorting!**

Zijn jouw vriendinnen:

- altijd weg van jouw nagels?
- willen ze ook die verfrissende facial?
- zijn ze jaloers op jouw teennagels met gellak?
- kunnen ze ook wel een waxbeurtje gebruiken?

Vriendinnen- korting!

Dan is het de hoogste tijd om ze mee te nemen naar Beauty & Nagelstudio Margriet en gebruik te maken van de vriendinnenkorting, ook als je nog geen klant bent.

- **Neem jij 1 van je vriendinnen mee, dan ontvangen jullie allebei maar liefst 20% KORTING op de geplande behandeling.**
- **Neem jij 2 vriendinnen mee, dan ontvangen zij 20% KORTING en jij maar liefst 30% KORTING op de geplande behandeling.**
- **Neem jij 3 vriendinnen mee, dan ontvangen zij 20% KORTING en jij maar liefst 40% KORTING op de geplande behandeling.**

Dus voor jou geldt: hoe meer zielen, hoe hoger de korting.
Want voor wat hoort wat.

Nagelstudio | Schoonheidssalon | Waxbar | Gellak op teennagels

Voor meer info en boekingen stuur een pb of neem contact op via tel/app
0622204790

Beauty & Nagelstudio Margriet | Eigenaresse: Margriet Zuidinga
Einsteinstraat 67, unit 0.06 | Dordrecht | **06-22204790** | www.beautyennagelstudiomargriet.nl



5% EXTRA KORTING!

**En kun jij deze advertentie van
Bruist Drechtsteden laten zien?
Dan profiteer je van nog eens
5% extra korting. Hoe leuk
is dat?**





MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 www.wesco-shop.nl

BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige

stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

www.amazona.nl



oktober

Woonh

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duifhuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duifhuizen op www.duifhuizen.nl



MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. www.pullman.nl

ndand

DUIFHUIZEN
Tassen & koffers



**HET JUISTE
BINNENKLIMAAT**
Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 www.jaga.nl

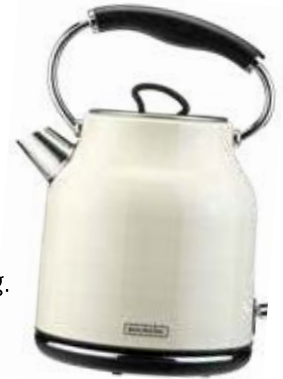


LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Bourgini nostalgic
water kettle deluxe
cream 1.7L**

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze
roestvrijstalen waterkoker
met een nostalgische look
en hoogglans creme afwerking.
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Huidverjonging zonder botox



We zien
je graag!

Boekt u in
oktober of november een
Beauty Angel Special kuur
van **6 behandelingen**, dan
krijgt u een **collageen
booster serum**
t.w.v. € 64,-
voor thuisgebruik
cadeau!

BEAUTY IN YOU

Albertine Agnesstraat 49 Dordrecht | 06-27564724 | www.beautyinyou.nl



De Restaurant Tram



BOEZEMSTRAAT 188 ROTTERDAM 010-4148079 WWW.BRAZZO.NL

GENIET VAN EEN CULINAIRE TRAMRIT DOOR PRACHTIG ROTTERDAM

Boek nu een culinaire rondrit (glas prosecco,
4 gangen incl. wijn, water en koffie en bonbons).
Terwijl u geniet van de heerlijkste gerechten
glijdt de Skyline van Rotterdam aan u voorbij.
Tijdens deze rondrit brengt u ook nog een
bezoek aan het trammuseum. Verras
uw geliefde of nodig vrienden uit.

Voor boekingen webshop:
www.brazzo.nl

**VOOR BRUIST
LEZERS
10% KORTING!**



JOKERDESIGN

Verf | Vloeren | Behang | Raamdecoratie

Uw woonspecialist

UW SPARRINGPARTNER

**Wij brengen ideeën tot leven
met 3D visualisaties**



Vriesestraat 164
3311NS Dordrecht
078-6215560
www.jokerdesign.nl

hulpnodig@jokerdesign.nl



Dierenspecialzaak

Uw regioexpert voor Natuurlijk Honden- en Kattenvoer

Nu ook voer voor knaagdieren en vogels!

Tevens Praktijk voor
Energische Therapie



Balance by Nature

www.djairosnature.nl

Dansen bij Balletschool Patty Kemper...

Bij balletschool Patty Kemper kun je terecht voor diverse soorten lessen.

- Peuterdans (3 jaar)
- Kleuterballet (4 t/m 5 jaar)
- Pré-ballet (6 jaar)
- Klassiek ballet (v.a. 7 jaar en volwassenen)
- Modern (v.a. 11 jaar en volwassenen)
- Jazz-Stretdance (v.a. 8 jaar en volwassenen)
- Hiphop/Stretdance (10 tot 20+ jaar)
- Street-tap (vanaf 8 jaar)
- Pilates (volwassenen)

Of vier bij ons je
kinderfeestje!

Balletschool



Patty Kemper



P.J. Troelstrastraat 100 Papendrecht | **078-6930038**
info@pattykemper.nl | www.pattykemper.nl



Romy van Wingerden

Uw specialist voor al uw trouw- & rouwbloemwerk



ROMY VAN WINGERDEN | 06-53753559
WWW.ROMYSBLOEMWERK.NL
WWW.UITVAARTBLOEMISTBARENDRECHT.NL

**VOLG ROMY'S
BLOEMWERK
OP FACEBOOK!**





Al sinds 1954 een begrip in de regio: **Verkeersschool Waardenburg!**

“Bij ons kun je terecht voor auto- en motorrijles en ook voor het behalen van je aanhangrijbewijs ben je bij ons aan het juiste adres. Een goed adres bovendien, want het slagingspercentage van onze rijsschool ligt beduidend hoger dan het gemiddelde in de regio. Voor faalangst (ADD, ADHD, ODD) hebben we gespecialiseerde instructeurs. Met je pinpas betalen is mogelijk in onze auto. Neem eens een kijkje op onze website of informeer naar de mogelijkheden als je op zoek bent naar een goede en betrouwbare rijsschool, aangesloten bij de BOVAG voor dat extra stukje zekerheid.”

Enkele reviews van onze leerlingen:

Robin uit 's-Gravendeel: Prima begeleiding, eerlijke beoordelingen. Meewerkend bij het maken van afspraken.

Gianni uit Papendrecht: Rustige rijinstructeur die goede begeleiding en vertrouwen geeft!

Nick uit Dordrecht: Fijn bedrijf met fijne instructeurs. Ze doen er alles aan om jou te laten slagen. Af en toe wel eens wat streng, maar dat is alleen maar goed!

Mathijs uit Papendrecht: Altijd alles goed en geduldig uitgelegd, de tijd genomen om alles te behandelen. Ook alle zwakke punten genoeg besproken om daar extra aan te werken.

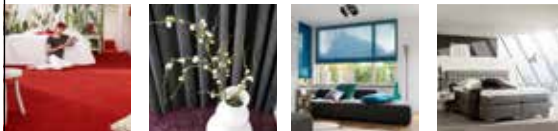
Verkeersschool Waardenburg

Pieter Zeemanweg 30W Dordrecht | 078-6215033 / 06-24575986 | www.rijsschoolwaardenburg.com

Cees den Breejen

— WONINGSTOFFERING —

Breng ons een
bezoek voor de
woningstofferings
trends
van 2018!



Hét adres voor uw complete woning- en projectstoffering. Met een uitgebreid assortiment aan producten, zoals tapijt, gordijnen, houten vloeren, laminaat, vinyl, pvc vloeren, bedden en beddengoed, zonwering voor binnen en buiten en zelfs behang. Alles onder één dak. Laat u verrassen door de mogelijkheden!

Van Hogendorpweg 12b Alblasterdam
Kerkweg 17 Moordrecht
078-6914952 | www.ceesdenbreejen.nl

Zangeres Marlynn

wil zich graag
aan u voorstellen



Spetterend, swingend en interactief

Marleen Biemans scoorde hoge ogen bij het tv-programma Topper gezocht bij SBS6. Met het spetterende optreden heeft ze haar welverdiende halve finaleplek weten te veroveren.

Voor boekingen kijk op www.zangeresmarlyn.nl



zangeresmarlyn@gmail.com | www.zangeresmarlyn.nl
06 18 11 56 72

'T Kniphuijs is een **gezellige** en **vakkundige salon** waar we de tijd nemen voor elke klant. Dames, heren en kinderen, **iedereen is welkom!**



Het team: Carla van der Wilt, Deborah Leonard en Denise Jenkinson

'T KNIPHUIJS

Since 2016

Raadhuisplein 7 Alblasterdam | **078-6933565**
cvanderwilt@upcmail.nl | **FB T Kniphuijs**

Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

Huilen is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

Een kind tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

Vrolijke mensen zijn gezonder dan piekeraars.

Glimlach eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

Een open haard zorgt voor sfeer en gezelligheid in huis. Zeker met de donkere dagen in het vooruitzicht is dit hét moment om je te oriënteren op de mogelijkheden. In de uitgebreide showroom van De Griffioen, al ruim vijftig jaar dé haardspecialist in Rotterdam en omstreken, kun je je volop laten inspireren.



Een open haard

“We hebben voor iedereen een passende open haard”, vertelt Daan van Heelsbergen. “Wij staan voor kwaliteit, daarom kiezen we voor bekende merken als Helex, Dru, Faber, Element 4all, Hase, Geurts, Spartherm en vele anderen.” De keuze is enorm, dus laat je vooral adviseren door de experts van De Griffioen.

Wettelijke emissiewaarden

“Kies voor kwalitatief hoogwaardige brandstof, ongeacht of het gaat om gas, hout, pellet, elektrisch of bio. Wij geven je de juiste informatie om aan de wettelijke emissiewaarden te voldoen. Naast de kwaliteit van de brandstof is de manier van stoken belangrijk. Je krijgt van ons dan ook een stookcursus als dat nodig is.”

Niet van echt te onderscheiden

De gashaard is momenteel populair. “En dat is niet voor niets. Hij is schoon, veilig en eenvoudig in het gebruik. Dankzij allerlei innovatieve technieken kun je bovendien genieten van een aantrekkelijk vlammenspel dat niet van echt is te onderscheiden. Mensen zijn er vaak aangenaam door verrast.”

Geen afvoerkanaal

Is in jouw woning geen afvoerkanaal te realiseren? Dit hoeft absoluut geen belemmering te zijn, want naast de traditionele hout gestookte open haard zijn er tegenwoordig ook andere opties. “We hebben bijvoorbeeld elektrische sfeervuren waar je alleen een stopcontact voor nodig hebt. Een bio-brander brandt op bio-ethanol dat je alleen even moet aansteken. Beide creëren dezelfde warme sfeer als een ‘gewone’ open haard.”

Onderhoud

Ook voor onderhoud van de schoorsteen, of als er problemen zijn met uw rookkanaal, bent u bij De Griffioen aan het juiste adres. “Om het dodelijke koolmonoxide gas te voorkomen, moeten afvoerkanalen en ventilatiesysteem minimaal één keer per jaar vakkundig worden gecontroleerd en gereinigd. Veiligheid en gezondheid gaan voor alles!”

De Griffioen | Anthonetta Kuijstraat 36 | Industrierrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl | www.griffioenrotterdam.nl

BRUISENDE/ZAKEN

voor ieder interieur

"De Griffioen" *Openhaarden & Kachel Centrum*

NIET DE EERSTE,
WEL DE BESTE!



veerplein.

food & fondue



ZONDAG: ONBEPERKT SPARERIBS



DONDERDAG: ONBEPERKT KAASFONDUE

www.veerplein.com



dé totaalleverancier...



AUTOMATERIALEN



GEREEDSCHAPPEN



VERBRUUKSMATERIALEN



OLIE & VLOEISTOFFEN



Daltonstraat 7 3316 GD Dordrecht 078-7 440 440 www.XtraParts.nl
Maandag t/m vrijdag 08:00u-18:00u Zaterdag 08:30u-13:00u

De visliefhebber is bij aquariumspecialzaak Aquafizz in Zwijndrecht aan het juiste adres!

- meer dan **20.000** vissen
- **3.000** garnalen
- **260** aquaria
- eigen import
- aquariumplanten



Willem Ruysplein 2-4 Zwijndrecht
078-6122425 www.aquafizz.nl



KOM
LANGS VOOR
EEN GOED
ADVIES VAN
RICHARD!

BALLETJE SLAAN...

BIJ HET GROOTSTE TENNISCENTRUM VAN DE REGIO.



**WINTERBAAN
HUREN?**
KIJK OP ONZE
WEBSITE VOOR DE
BESCHIKBARE
UREN/DAGEN



Tenniscentrum TopSpin | Winkelhaak 11 Zwijndrecht | 078-6299299 | www.topspincentre.nl

VERHEY

autoschadeherstel en industrieel spuitwerk



Met zo'n veertig jaar ervaring in dit vak ben ik inmiddels van alle markten thuis als het gaat om schade aan uw auto of allerlei spuitwerk. Ook voor APK laswerk kunt u bij mij terecht. In de loop der jaren ben ik mij ook wat meer gaan richten op het industriële spuitwerk zoals het spuiten van heftrucks, reclamezuilen, binnendeuren, keukens, generatoren, scheepsmotoren, enz. Eigenlijk kunt u alles waar verf op kan bij mij brengen voor een nieuw kleurtje. Wij lassen op zeer professionele manier allerlei soorten kunststof. Dus niet alleen scheuren in bumpers, maar ook andere kunststof objecten. Wij maken gebruik van kwalitatief hoogwaardige watergedragen lakken. Een zeer fraai en slijtvast resultaat met een lage belasting van het milieu.

Peperstraat 23-a Oud-Alblas | 0184-691235
www.autoschadehuisverhey.nl | [facebook.com/ikbenhuis](https://www.facebook.com/ikbenhuis)



Balance My Life

6 weekse workshop Mindfulness & Compassie

Moe van alle ballen in de lucht houden?

Op vakantie geweest maar nog steeds weinig energie, teveel stress en blijf je piekeren? Heb je lichamelijke klachten als hoofdpijn, nek- en schouderpijn? Mindfulness helpt je om stress te verlichten en rust in je hoofd, je lijf en leven te krijgen en meer te genieten, wat na onze praktische workshop eenvoudig toe te passen is in je dagelijkse leven.



Op een no-nonsense manier maak je kennis met de grondbeginselen van mindfulness en compassie en ga je aan de slag met ontspanningsoefeningen, meditaties, visualisaties en onderwerpen als o.a. grenzen stellen, acceptatie en loslaten, (zelf)compassie en kracht, geluk en dankbaarheid, patronen in ons doen, denken en voelen.

Voor data en andere informatie: kijk op mijn Facebookpagina Balance My life



Balance My Life | Constantijn Huygenslaan 43 Papendrecht
06 53 58 53 19 | mirjam@balancemylife.nl

DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reisspecialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders. Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland? Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken! **27 & 28 oktober, Fokker Terminal op de Binckhorstlaan, Den Haag.** www.verrezeizen-event.nl

FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

HELP ME! van MARIANNE POWER is nu te koop voor € 19,99

Op Smaak..... Catering op maat

- Dagelijkse verzorging van versgebakken broodjes
- Verzorging van complete vergaderlunches
- Heerlijke buffetten en verzorging van complete barbecues
- Schalen warme/koude hapjes en rijkelijk gevulde salades
- Catering op iedere locatie, voor iedere gelegenheid

Er zijn oneindig veel mogelijkheden,
heeft u speciale wensen of ideeën geen probleem !!



Op Smaak catering
Kattestaart 2
3355 PP Papendrecht
www.opsmaak-catering.nl
info@opsmaak-catering.nl



MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**
op www.nederlandbruist.nl

Sinds mei van het afgelopen jaar heeft Woonboulevard Dordt er een nieuwe keukenzaak bij: KüchenTreff. Eigenaren Berry Littig en Sander Bazen hebben met KüchenTreff een duidelijk doel: het kopen van een keuken moet een feest zijn, zonder onvoorspelbare prijzen en keiharde onderhandelingen.



Duitse kwaliteit is nu heel dichtbij

Beide heren hebben meer dan twintig jaar ervaring in de keukenbranche. Sander: “De branche heeft te kampen met een negatief imago vanwege de eigenaardige verkooppraktijken. Dit is één van de redenen waarom we voor onszelf zijn begonnen. We willen het slechte imago doorbreken met een eerlijk en transparant prijsbeleid. Afdingen is bij ons niet nodig en dat maakt het kopen van een keuken stukken leuker.”

Ontwerp en renovatie

In de showroom van KüchenTreff staat een grote diversiteit aan keukens opgesteld. Berry vertelt: “We leveren alle denkbare stijlen, van landelijk tot modern. Naast het ontwerpen en plaatsen van nieuwe keukens zijn we ook gespecialiseerd in keukenrenovatie. Dit varieert van het vervangen van een handgreep tot het plaatsen van een compleet nieuw keukenfront.

De klant krijgt bij ons alle ruimte om op zijn gemak een keuken uit te zoeken. De keukens in de showroom zijn allemaal voorzien van een duidelijke prijs. Zo houden we het kopen van een keuken leuk.”

EEN KIJKJE IN DE
KEUKEN(S) BIJ
KÜCHENTREFF



Mijlweg 55 B Dordrecht
078-6471886
www.kuechentreffdordrecht.nl



Blick

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- www.dresselberg.nl
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- www.iciparisxl.nl
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- www.ysl.com
4. mark my eyes van Hema, € 4,- www.hema.nl
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- www.origins.com



& Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 www.thetideswellness.com

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 www.previa.pro

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 www.zenner.nl

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 www.iciparisxl.nl

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 www.douglas.nl

BRUIST

Drechtsteden Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.drechtstedenbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

PAPENDRECHT

Loes Healthy Local Food

DORDRECHT

Crayestein Golf

Trimsalon Hannie

Cinema The movies Dordrecht

Joker Design

Recr.- en watersportcentrum de Biesbosch

Van der Schans Bloembinders

Het Bolwerck

Xtra Parts

Medusa (3 locaties)

VVV Zuid-Holland Zuid

Body Boutique

t Loze Vissertje Camping

Stichting Duurzame Zorg

ZWIJNDRECHT

Aquafizz

Kars & van Dijk BV

Kamer 88

Dierenspecialzaak Jose

Edwin Smulders Catering

Limousine Slagerij Ron Vos

Tenniscentrum Zwiindrecht BV

LinePerfection

LAGE ZWALUWE

Technisch Installatiebedrijf J.D.A. van Esveld

HENDRIK-IDO AMBACHT

Serviceburo Verschoor

Beauty by Jacomine

Djairo's Nature

SLIEDRECHT

Zalmhuisje

RIDDERKERK

De Bloemenjungle

Marjan van der Giessen Uitvaartzorg

ALBLASSERDAM

Mi's Brocante

Atelier Fourni

12 Fly

Het Wapen van Alblasserdam

GROOT-AMMERS

Party & More

Mi's Brocante

OUD-ALBLAS

Kat in de Wilg VOF

NIEUW-LEKKERLAND

Tegelhandel Boer

'S-GRAVENDEEL

Massagesalon Taking Care



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Drechtsteden Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.drechtstedenbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

*Laat
de
schoonheid
naar buiten
stralen*



Het is ons dagelijkse doel zorg te dragen voor de huid van onze klanten. Deze zorg resulteert in een gezonde, natuurlijke werking en uitstraling van de huid.



EVEN EEN
MOMENT VOOR
JEZELF!

*Welkom!
Joyce*

**ENJOYCE**
BEAUTY CARE

Rechte Zandweg 1 Dordrecht

078-6161871 / 06-49387173 | www.enjoycebeautycare.nl

Welkom Dames!

Naast (letterlijk) de herensalon is er ook een prachtige damessalon waar mensen met passie werken. En dat in een geweldige ambiance. Perfectie, sfeer en kwaliteit zijn maar een paar steekwoorden voor de damessalon. **We heten u van harte welkom!**



Tevens in onze webshop:

Keure Care Line

Een mooie lijn met verzorgende shampoo, conditioner en olie. Voor fris, gezond en prachtig glanzend haar.



Krommedijk 51 Dordrecht
www.harryskapsalon.nl
Dames: 078 - 647 27 37

Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974



BRUIST

Je wordt met
de *lach*
leuker!



Volg ons op social media @NederlandBruist

Overheerlijke massages

Ontspanningsmassage, sportmassage
en hotstonemassage



Massagesalon Taking Care

Zweedsestraat 30, 3295 EL 's-Gravendeel
massagesalontakingcare.jimdo.com

Welkom Heren!

Naast (letterlijk) de damessalon is er ook een prachtige herensalon waar mensen met passie werken. En dat in een geweldige ambiance. Maar bovenal staan service en kwaliteit bij ons op nummer 1. **We heten u van harte welkom!**



Tevens in onze webshop:

Depot scheerproducten

Verzorgende scheerproducten met een zachte formule op basis van amandelolie en vitamine E.



DAMES- & HERENKAPSALON

Krommedijk 51 Dordrecht
www.harryskapsalon.nl
Heren: 078 - 614 26 88



marjanvandergiesen
uitvaartzorg



“ Voor een **mooi** en
persoonlijk afscheid
bent u bij mij in
goede handen ”

Marjan van der Giessen Uitvaartzorg

Kerkweg 235, 2985 AS Ridderkerk

Voor een overlijden kunt u bellen naar **0180 - 84 01 21** (dag en nacht bereikbaar)

www.marjanvandergiesenuitvaartzorg.nl



Ik ondersteun nabestaanden
voor, tijdens en na de uitvaart.
Ook sta ik klaar voor iedereen
die alvast wil nadenken over zijn
eigen uitvaart.

0180 - 84 01 21

Bloemen met liefde.



*Schrijf je in voor
onze herfstworkshop
Kijk op www.bloemenmetliefde.nl/workshops*

Reeweg 78 | Hendrik Ido Ambacht
078 682 26 33 | www.bloemenmetliefde.nl

OPVALLEN?
ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

De Reve Revue: een hommage aan Gerard Reve



Dit najaar is Schiedam het toneel van de Reve Revue. Een literair festival dat draait om de bekende schrijver en dichter Gerard Reve. Meer dan 15 jaar lang verbleef Reve geregeld bij zijn vriend Joop Schafthuizen in Schiedam. Een aantal Schiedammers kende hem persoonlijk, anderen kwamen hem tegen tijdens het boodschappen doen bij de Mensenvriend. Het is hoog tijd voor een hommage aan Reve, die met Mulisch en Hermans wordt gerekend tot De Grote Drie van naoorlogse schrijvers.

De Reve Revue volgt op het succes van de Piet Paaltjens Parade, die vorig jaar meer dan 2000 mensen wist te trekken. Het gevarieerde programma loopt van 27 oktober tot en met 4 november. Zo is er een talkshow, waarmee een tentoonstelling over Reve in de Korenbeurs wordt geopend. De speciale voorstelling Circus Reve komt naar Schiedam. Wenkekercinema vertoont twee van Reves verfilmde boeken en een literaire wandeling langs alle plekken in de stad die voor Reve belangrijk waren, ontbreekt natuurlijk niet. Ook zijn er unieke muzikale optredens.

Bibliotheek De Korenbeurs mag dan het middelpunt van de Reve Revue zijn, veel organisaties uit Schiedam werken er aan mee. Literair Gezelschap Schiedam, DeStokerij, productie en artiesten Circus Reve, Uitgeverij Scriptum Schiedam, Stedelijk Museum Schiedam, Gemeente Schiedam, Stichting Promotie Schiedam, Boekhandel Postscriptum, Wenkekerpand, Wenkekercinema, Schiedams Boekhuis, Fotofestival Schiedam, MGIID, Ernest van der Kwast en OBA maken dit festival samen tot een succes.

Meer informatie over het programma volgt de komende weken.
Wij zien je graag bij de Reve Revue!

Evenementen

Drechtsteden



ZATERDAG 6 OKTOBER 10:00 - 17:00

PUUR MARKT

De eerlijke en groene markt in Oud-Beijerland met natuurlijke en gezonde producten! Het is een knusse, authentieke en eerlijke markt. Uiteraard wordt de markt toepasselijk aangekleed, is er muziek en zullen er voor kinderen activiteiten worden georganiseerd. Kom dus gezellig winkelen in het centrum van Oud-Beijerland en verwen jezelf op de markt met allerlei duurzame, natuurlijke en gezonde producten.
www.oudbeijerlandcentrum.nl

ZONDAG 7 OKTOBER 10:00 - 17:00

KUNST- & ANTIEMARKT

Het kloppende hart van deze markt is natuurlijk het prachtige Nieuwkerksplein met de antieke Nieuwkerk. Hier worden zo'n 40 kramen geplaatst aangevuld met een fantastische cateraar, terras en een podium waarop wij voor alle markten een passend stukje muziek inplannen.
www.voorstraatnoord.nl



ZONDAG 14 OKTOBER 14:00

BUNK PUPPETS – SLAPDASH GALAXY

Internationale, vindingrijke en vrolijke show met poppen en schimmenspel. In deze voorstelling grijpen de spelers van Bunk Puppets de toeschouwers bij de kladden met origineel en vindingrijk poppentheater. Zij toveren voor de ogen van het publiek, een meeslepend en geestig schimmenspel.
www.kunstmin.nl



GRIEZELSPEURTOCHT KOOPAVOND

VRIJDAG 26 OKTOBER 8:00 - 21:00

GRIEZELSPEURTOCHT KOOPAVOND

Odd & Even organiseert samen met het Centrummanagement Oud-Beijerland een Griezelspeurtocht. Er lopen griezelfiguren rond en er is een grote speurtocht uitgezet voor de jeugd t/m 12 jaar. Tevens een partytent waar diverse activiteiten georganiseerd worden en een spookhuis
www.oudbeijerlandcentrum.nl

DONDERDAG 25 OKTOBER VANAF 14:00 UUR.

STORYTRAIL STADSWANDELING DORDRECHT MET VERHALENVERTELLER

Theatergezelschap Stadsavonturen komt in 2018 weer naar Dordt met de Storytrail stadswandeling. Het hele jaar kunt u met de verhalenvertellers van Stadsavonturen op ontdekkingsreis in de diepe donkere stadshistorie. Dwalend door straten en stegen laat de verteller u genieten van de mooiste stadsverhalen.

De Storytrail stadswandeling Dordrecht is een historische rondleiding en vertelvoorstelling in één. De verteller brengt een aanstekelijke mix van vrolijke, spannende en soms bloedstollende sagen en legenden. De oude binnenstad is het decor waarin een wereld van liefde, list, bedrog en heldenmoed voor u opengaat. Beleef de stadsgeschiedenis door de ogen van notabelen, smokkelaars, piraten en heiligen. Ga mee en geniet van een heerlijk vertelavontuur voor jong en oud!

Reserveren is noodzakelijk:

www.storytrail.nl/stadswandeling-dordrecht.

Uitzelicht

1 SEPTEMBER T/M 31 OKTOBER

**DAGELIJKS ELK UUR VAN 14:00 U T/M 17:00 U
BIJ MOOI WEER VANAF 11:00 U**

EERDER OF LATER VAREN KAN IN OVERLEG. RONDVAART DOOR DE HISTORISCHE BINNENSTAD VAN DORDRECHT.

De Dordtveaar is een elektrisch aangedreven open boot met een capaciteit van 40 personen. Je vaart langs 'waterwandelingen' waar je anders niet kunt komen. Onder druppende bruggen, langs donkere doorkijkjes en kolossale pakhuizen. Langs de vaarroute hangen een aantal reproducties van beroemde schilderijen uit de collectie van het Dordrechts Museum. De boot is helaas niet geschikt voor rolstoelen. Reserveren is niet verplicht, maar wordt wel aangeraden.

Prijs: kinderen: € 5.00; volwassenen: €7.50

Toelichting prijs: t/m 4 jaar gratis



VVD Zuid Holland Zuid
Spuiboulevard 99 Dordrecht
0900-46 36 888
www.vvvdordrecht.nl

Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud
(riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599
www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

Lid van

UNETO VNI

